# CÓMO INYECTAR CLEXANE® (enoxaparina sódica)

# **EN CASA**

Guía del paciente



Sanofi ha elaborado y financiado este folleto, destinado a pacientes a los que se les ha recetado Clexane



# Índice

Introducción	3
Sus recursos digitales	4
¿Por qué necesito CLEXANE?	5
¿Cómo puedo saber si tengo TVP o EP?	7
¿Cómo debo tomar CLEXANE?	8
¿Cómo debo inyectarme CLEXANE?	9
Cosas que sí debe hacer y cosas que no debe hacer	13
Cosas a las que debe prestar atención	15
Respuestas a sus preguntas	17
Anote sus inyecciones	19
Más información	24



### Introducción

Su profesional sanitario ya le habrá enseñado cómo inyectarse CLEXANE, probablemente mientras estaba en el hospital. También puede que haya visto un vídeo sobre la técnica de inyección.

Este folleto le proporciona instrucciones sencillas sobre cómo inyectarse en casa. Está pensado para que lo guarde como un práctico recordatorio.

También puede anotar los detalles de las inyecciones en el formulario especial incluido en este folleto. Esto le ayudará a llevar un registro de las inyecciones.

La información contenida en esta guía no está pensada para sustituir el asesoramiento del profesional sanitario. Si tiene alguna pregunta o no está seguro acerca de cómo inyectar CLEXANE, un profesional sanitario extrahospitalario podrá ayudarle.

#### Comunicación de efectos secundarios

Si presenta algún efecto secundario, consulte al profesional sanitario o al farmacéutico, incluso si se trata de efectos secundarios que no aparecen en el prospecto. También puede comunicar los efectos secundarios directamente a través del Yellow Card Scheme (Sistema de Tarjeta Amarilla) en yellowcard.mhra.gov.uk o buscar MHRA Yellow Card en Google Play o en el App Store de Apple.

Al notificar efectos secundarios puede ayudar a proporcionar más información acerca de la seguridad de este medicamento.

### Sus recursos digitales

En el sitio web de VTEMatters encontrará información sobre Trombosis y CLEXANE.

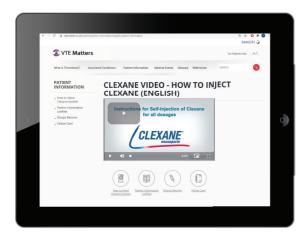


Puede ver un vídeo sobre cómo autoinyectarse CLEXANE de un modo seguro.

Puede **descargar este folleto** de nuestro sitio web para que lo pueda tener a mano cuando lo necesite.

También puede encontrar información sobre las **devoluciones de objetos punzantes en su zona**.

Estos recursos están disponibles en 18 idiomas diferentes: inglés, árabe, bengalí, griego, guyaratí, hindi, lituano, polaco, portugués, punyabí, rumano, ruso, chino simplificado, chino tradicional, somalí, español, urdu y galés.





## ¿Por qué necesito CLEXANE?

#### ¿Qué es CLEXANE?

CLEXANE es un anticoagulante que ayuda a reducir el riesgo de coágulos sanguíneos (o trombos). En algunos casos, puede utilizarse para tratar a personas que han tenido un coágulo de sangre.

### ¿Por qué necesito CLEXANE?

Un coágulo de sangre puede desarrollarse en las venas grandes del organismo, normalmente en las piernas. El nombre



médico de esta afección es trombosis venosa profunda (TVP). Es necesario tratar las TVP ya que pueden provocar problemas potencialmente graves.

A veces, un coágulo de sangre puede liberarse y viajar a través del torrente sanguíneo. Si un coágulo penetra en los pulmones, puede causar dolor torácico, dificultad para respirar y, si

es grave, puede incluso causar la muerte. El nombre médico de esta afección es embolia pulmonar (EP).

### ¿Quién tiene riesgo de padecer coágulos sanguíneos trombos?

Hay muchas razones por las que usted puede tener un mayor riesgo de padecer trombos.

Estas son algunas de las más frecuentes:

- ☑ Edad: a partir de los 40 años, el riesgo va en aumento
- ✓ Tomar la píldora anticonceptiva oral combinada
- ✓ Tomar algunos tipos de hormonoterapia restitutiva (HTR)
- ✓ Algunos problemas cardíacos
- ✓ Obesidad
- Si ha padecido TVP anteriormente
- Operación quirúrgica, como prótesis de rodilla, prótesis de cadera o cirugía abdominal
- **Varices**
- ✓ Tener cáncer y su tratamiento
- ✓ Estar embarazada
- ✓ Hacer viajes a larga distancia o no poder moverse mucho

## ¿Cómo puedo saber si tengo TVP o EP?

### Primeros signos de una TVP (trombosis venosa profunda)

Si tiene una trombosis venosa profunda, puede notar alguno de los siguientes signos en una o en ambas piernas:

- ✓ Dolor o sensibilidad a la palpación en la pantorrilla o el muslo
- ✓ Inflamación, enrojecimiento o cambio en el color de la piel
- ✓ Calor en la pantorrilla o la pierna

Algunas veces, no hay signos obvios y es posible que no pueda saber si tiene TVP.

### Primeros signos de una EP (embolia pulmonar)

Es mucho más probable que note que algo va mal si tiene un coágulo de sangre en los pulmones (embolia pulmonar). Puede notar uno o más de estos signos:

- **V** Dolor torácico
- ✓ Dificultad para respirar
- ✓ Tos (o tos con sangre)
- Latidos cardíacos rápidos (o pulso acelerado)
- Respiración rápida
- Cansancio
- Sensación febril



### ¿Cómo debo tomar CLEXANE?

CLEXANE debe tomarse en forma de inyección. Debe ponerse la inyección a la misma hora todos los días.

El profesional sanitario le indicará cuánto tiempo durará su tratamiento.



Hay varias dosis diferentes de CLEXANE, por lo que sus jeringas pueden parecer algo distintas a las que se muestran en este folleto.

## ¿Cómo debo inyectarme CLEXANE?

El profesional sanitario ya le habrá enseñado cómo inyectarse una jeringa de CLEXANE. Es importante que conozca la técnica correcta antes de intentar inyectarse. Si no está seguro, debe pedir consejo al profesional sanitario.

Hay varias dosis diferentes de CLEXANE, por lo que sus jeringas pueden parecer algo distintas a las que se muestran en este folleto.

Recuerde que hay un vídeo sobre "Cómo inyectar Clexane en casa" disponible en VTE Matters - www.vtematters.co.uk/patient



### Instrucciones paso a paso para inyectar CLEXANE

*Nota:* Si estas instrucciones son diferentes a las que le ha indicado el profesional sanitario, siga su consejo.



Primeramente, lávese las manos con agua y jabón.

Luego, séquelas bien.





## Siéntese o túmbese en una posición cómoda, de manera que pueda ver la parte

del abdomen donde va a inyectarse. Puede ayudarse con almohadas o cojines para incorporarse un poco, ya sea en la cama o en un sillón. Asegúrese de que su contenedor especial de seguridad (a veces conocido como un contenedor para

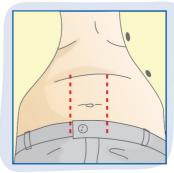


objetos PUNZANTES) esté a su alcance.

3

### Elija una zona en el lado izquierdo o

derecho del abdomen, a una distancia mínima de 5 cm del ombligo (hacia fuera, hacia el costado), como se muestra con las líneas discontinuas.





### Retire con cuidado el capuchón protector

del extremo de la jeringa, procurando no doblar la aguja. Tire el capuchón de la aguja en el contenedor especial de seguridad, ya que no lo necesitará de nuevo.





Sujete la jeringa como un lápiz en la mano

con la que normalmente escribe. Tome un pliegue de la piel donde se va a inyectar entre el pulgar y el dedo índice de la otra mano.



Introduzca la aguja entera en el pliegue de

piel, manteniendo la piel sujeta entre el pulgar y el índice. Asegúrese de mantener la aguja recta y perpendicular al organismo.



7

Presione el émbolo con suavidad, pero con firmeza, hasta que se detenga y la jeringa esté

vacía.



Ya se ha completado la inyección y puede retirar

la aguja con suavidad, procurando mantenerla recta. Una funda protectora cubrirá automáticamente la aguja. Ahora ya puede soltar el pliegue de piel.

Nota: El sistema de seguridad que permite la liberación de la funda protectora solo podrá activarse

cuando la jeringa se haya vaciado presionando el émbolo hasta el fondo.



Apuntando con la aguja hacia abajo

y alejada de usted, tire la jeringa usada directamente en el contenedor de seguridad.

El profesional sanitario podrá decirle lo que tiene que hacer cuando el contenedor de seguridad esté lleno.

Es importante que no lo tire con la basura de casa.



# Cosas que sí debe hacer y cosas que no debe hacer

- asegúrese de mantener el pliegue de piel en su abdomen hasta que haya terminado la inyección por completo. Esto ayudará a garantizar que el medicamento pase al tejido graso y no al músculo, donde podría causar hematomas.
- alterne el lado en el que se inyecta: un día a la derecha y otro a la izquierda.
- asegúrese de tirar las jeringas usadas en el contenedor de seguridad cada vez que se inyecte; no deje nunca una jeringa usada por casa.
- siga el consejo del profesional sanitario cuando se ponga las inyecciones.
- **51:** póngase la inyección a la misma hora todos los días.
- busque signos inusuales de hemorragia; consulte la página 17.
- tenga cuidado al afeitarse o usar cuchillos y otros objetos afilados, ya que puede sangrar con más facilidad de lo habitual.
- informe al profesional sanitario sobre cualquier otro medicamento que esté tomando, incluidos los de farmacia y cualquier suplemento de herbolario. Otros medicamentos pueden afectar a veces la forma en que funciona CLEXANE.

# Cosas que sí debe hacer y cosas que no debe hacer

- apoye la jeringa en ningún sitio ni toque la aguja con nada antes de la inyección; esto ayudará a mantenerla estéril y a reducir el riesgo de infección.
- No gire el capuchón de la aguja para quitarlo, ya que podría doblar la aguja.
- No se ponga la inyección en una zona de piel amoratada o cicatricial ni en ningún lugar que pueda rozarse con la ropa.
- No frote la piel después de inyectarse, ya que puede causar hematomas.
- No deje que ninguna otra persona utilice sus jeringas.
- meta CLEXANE en la nevera o en el congelador, guárdelo a temperatura ambiente.
- tome ninguno de estos medicamentos mientras esté usando CLEXANE, a menos que el profesional sanitario se lo indique:
  - aspirina o cualquier cosa que contenga aspirina
  - analgésicos llamados fármacos antiinflamatorios no esteroideos (como ibuprofeno)

Tenga en cuenta que los remedios para el resfriado y la tos pueden contener estos fármacos.

Todos estos medicamentos pueden hacer que sea más propenso a sangrar.

use CLEXANE si es hipersensible (alérgico) a la enoxaparina sódica o heparina.

## Cosas a las que debe prestar atención

Al igual que todos los demás medicamentos, CLEXANE puede tener efectos secundarios en algunas personas. El efecto más frecuente es que usted puede ser más propenso a sufrir hematomas y hemorragias de lo habitual.



También puede notar una leve irritación u otras reacciones de la piel en la zona del abdomen donde se ha inyectado. Estas podrían incluir enrojecimiento, dolor, pequeños bultos duros (conocidos como nódulos) o hemorragia en la piel (a veces denominada hematoma).

Estos efectos pueden deberse a la

inyección, pero si se producen cuando ha transcurrido algún tiempo después de la inyección, podrían ser un signo de infección.

Si nota enrojecimiento, hinchazón, calor o decoloración o supuración de la piel cerca de una inyección anterior, póngase en contacto inmediatamente con el profesional sanitario. Si nota alguno de los siguientes efectos, póngase en contacto con el profesional sanitario de inmediato:

- Hemorragia de la herida quirúrgica
- Cualquier otra hemorragia, por ejemplo, en la piel donde se ha inyectado, hemorragias nasales, sangre en la orina (color rosado o marrón oscuro), o si tose o vomita sangre.
- Hematomas inusuales no causados por un golpe ni cualquier otro motivo obvio

También debe informar al profesional sanitario si:

- Tiene una caída grave o una lesión craneal
- Se queda embarazada o está planeando quedarse embarazada
- Nota cualquier otro síntoma inusual

### Respuestas a sus preguntas

¿Puedo inyectarme en cualquier otro lugar que no sea el abdomen?

Debe pedir consejo al profesional sanitario.

### ¿Qué debo hacer con mis jeringas usadas?

Deposite las jeringas usadas, con la aguja mirando hacia abajo, en el contenedor de seguridad o de objetos PUNZANTES que se le ha proporcionado.

Mantenga siempre el contenedor fuera del alcance de los niños.

Cuando esté lleno, pregunte al profesional sanitario qué hacer después. **No lo tire nunca con la basura de casa**.

### ¿Dónde debo conservar las jeringas CLEXANE?

Las jeringas sin usar deben conservarse en un lugar seguro fuera del alcance de los niños. Consérvelas a temperatura ambiente (aproximadamente 22 °C) y protegidas de la luz y la humedad.

### ¿Qué debo hacer si hay una burbuja de aire en la jeringa?

Su jeringa de CLEXANE debería contener una burbuja de aire. Esto es normal y no necesita hacer nada para eliminar la burbuja de aire antes de la inyección.

# ¿Qué debo hacer si creo que he inyectado demasiado CLEXANE?

Debe pedir consejo al profesional sanitario.

### ¿Qué debo hacer si me olvido una inyección?

Debe pedir consejo al profesional sanitario.

#### ¿Cómo puedo encontrar más información sobre CLEXANE?

Debe pedir consejo al profesional sanitario. Como alternativa, puede visitar <u>www.vtematters.co.uk/patient</u> para obtener más información sobre la trombosis y CLEXANE.

#### www.vtematters.co.uk/patient



### ¿Cómo puedo saber si me he puesto o no la inyección?

Puede encontrar un cuadro de verificación en la parte posterior de este folleto. Puede resultarle útil anotar aquí cada vez que se ponga la inyección. Esto le ayudará a llevar un registro para que tome la dosis correcta de su medicamento.



	Día/Fecha	Hora	Lugar de la inyección
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			

	Día/Fecha	Hora	Lugar de la inyección
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
22 23 24			
25			
<ul><li>25</li><li>26</li><li>27</li></ul>			
27			
28			

	Día/Fecha	Hora	Lugar de la inyección
29			
30			
31			
32			
<i>33</i>			
34			
<i>35</i>			
<i>3</i> 6			
<i>37</i>			
38			
39			
40			
41			
42			

	Día/Fecha	Hora	Lugar de la inyección
43			
43 44			
45			
46			
47			
48			
49			
50			
51			
<b>52</b>			
53			
54			
<b>55</b>			
56			

## Notas



La información contenida en esta guía no está pensada para sustituir el asesoramiento del profesional sanitario.

Si tiene alguna pregunta o no está seguro acerca de cómo inyectar CLEXANE®, un miembro del personal de enfermería o el médico podrá ayudarle.



Sanofi, 410 Thames Valley Park Drive, Reading, Berkshire, RG6 1PT, Reino Unido

Sanofi suministra CLEXANE®