কীভাবে CLEXANE® ইঞ্জেকশন নিতে হয় (ইনোক্সাপ্যারিন সোডিয়াম)





স্যানোফি এই পুস্তিকাটি তৈরি করেছে ও এটির অর্থায়ন করেছে এবং এটি সেই রোগীদের জন্য যাদেরকে Clexane (ক্লেক্সেন) সুপারিশ করা হয়েছে



সূচিপত্র

ভূমিকা	3
আপৰার ডিজিটাল সংস্থাৰসমূহ	4
আমার কেন CLEXANE প্রয়োজন হয়?	5
আমার DVT বা PE আছে কিনা তা আমি কীভাবে বলতে পারি?	7
আমার কীভাবে CLEXANE নেওয়া উচিত?	8
আমার কীভাবে CLEXANE ইঞ্জেকশন নেও্য়া উচিত?	9
যা যা ক্রবেন এবং ক্রবেন না	13
যে বিষয়গুলি প্রতি নজর রাথতে হয়	15
আপনার প্রশ্নগুলির উত্তর দেও্য়া হয়েছে	17
আপনার ইঞ্জেকশনগুলির একটি নোট লিথে রাখুন	19
আবো তথ্য	24





কীভাবে নিজে নিজে CLEXANE ইঞ্জেকশন নেবেন তা ইতিমধ্যেই হয়ত আপনার নার্স বা ডাক্তার আপনাকে দেখিয়ে থাকবেন - সম্ভবত আপনি যথন হাসপাতালে ছিলেন। আপনি হয়ত এছাড়াও ইঞ্জেকশন নেওয়ার কৌশল সম্পর্কে একটি ভিডিও দেখেছেন।

এই পুস্তিকাটি বাড়িতে ইঞ্জেকশন নেওয়া সম্পর্কে আপনাকে কিছু সরল নির্দেশ দেয়। এটির উদ্দেশ্য হল আপনি যেন একটি সুবিধাজনক অনুস্মারক হিসাবে এটিকে কাছে রাথতে পারেন।

এই পুস্তিকাটির মধ্যে থাকা বিশেষ ফর্মে আপনি আপনার ইঞ্জেকশনগুলির বিবরণও নথিবদ্ধ করতে পারেন। এটি আপনাকে আপনার ইঞ্জেকশনগুলি হিসেব রাখতে সাহায্য করবে।

এই নির্দেশিকাটির তথ্য আপনার নার্স বা ডাক্তারের প্রামর্শের পরিবর্তে ব্যবহার করার জন্য ন্য। আপনার যদি কোনো প্রম থাকে অথবা কীভাবে CLEXANE ইঞ্জেকশন নিতে হয় সে সম্পর্কে যদি আপনি অনিশ্চিত হন, তাহলে আপনার কমিউনিটি নার্স বা ডাক্তার আপনাকে সাহায্য করতে পার্বেন।

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া সম্পর্কে ব্রিপোর্ট করা

আপনার যদি কোনো পার্যপ্রতিক্রিয়া দেখা দেয়, তাহলে আপনার ডাক্তার, ফার্মাসিস্ট বা নার্মের সাথে কথা বলুন। প্যাকেজের পত্রিকাতে তালিকাভুক্ত না থাকা যে কোনো সম্ভাব্য পার্যপ্রতিক্রিয়াগুলিও এটির অন্তর্ভুক্ত। আপনি <u>yellowcard.mhra.</u> gov.uk এ ইয়েলো কার্ড স্কীম (Yellow Card Scheme) – এর মাধ্যমেও সরাসরিভাবে পার্যপ্রতিক্রিয়াগুলি রিপোর্ট করতে পারেন অথবা Google Play বা Apple App Store এ MHRA Yellow Card এর জন্য সন্ধান করুন।

পার্শপ্রতিক্রিয়াগুলি সম্পর্কে রিপোর্ট করার মাধ্যমে আপনি এই ওষুধটির নিরাপত্তা সম্পর্কে আরো তথ্য প্রদান করে সাহায্য করতে পারেন।

আপনার ডিজিটাল সংস্থানসমূহ

আপনি VTEMatters ওয়েবসাইটে খ্রম্বোসিস এবং CLEXANE সম্পর্কে তথ্য পাবেন।

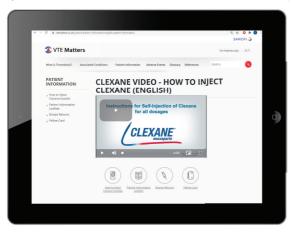


আপনি নিজে কীভাবে নিরাপদভাবে CLEXANE ইঞ্জেকশন নিতে পারেন তার ওপরে আপনি একটি ভিডিও দেখতে পারেন।

আপনি আমাদের ওয়েবসাইট খেকে **এই পুষ্কিকাটি ডাউনলোড** করতে পারেন যাতে আপনার যথন এটি প্রয়োজন হয় তখন এটি আপনার সাথে থাকতে পারে।

আপনার এলাকাম শার্পস ফেরৎ দেওমা সম্পর্কেও আপনি তথ্য পেতে পারেন।

এই সংস্থানগুলি 18 টি বিভিন্ন ভাষায় উপলব্ধ আছে: ইংরেজি, আরবী, বাংলা, গ্রীক, গুজরাটি, হিন্দী, লিখুয়ানিয়ান, পোলিশ, পর্তুগিজ, পাঞ্জাবি, রোমানিয়ান, রাশিয়ান, সরলীকৃত চীনা, পরম্পরাগত চীনা, সোমালি, স্প্যানিশ, উর্দু এবং ওয়েলশ।





আমার কেন CLEXANE প্রয়োজন হয়?

CLEXANE की?

CLEXANE রক্ত ডেলা বাঁধার ঝুঁকি কমাতে সাহায্য করে এবং এটি
অ্যান্টিকোয়াগুল্যান্ট বা তঞ্চনরোধক হিসাবে পরিচিত (কোয়াগুলেশন বা তঞ্চন
হল রক্ত ডেলা বাঁধার চিকিৎসাগত নাম)। কিছু কিছু ক্ষেত্রে, রক্তের ডেলা
আছে এমন ব্যক্তিদের চিকিৎসার জন্য এটি প্রকৃতপক্ষে ব্যবহার করা যেতে
পারে।

আমার কেন CLEXANE প্রয়োজন হয়?

দেহের বড় শিরাগুলিতে, সচরাচর পায়ে, রক্তের ডেলা তৈরি হতে পারে। এই রোগাবস্থাটির চিকিৎসাগত নাম হল ডীপ ভেন গ্রম্বোসিস (Deep Vein



Thrombosis) (কথনো কথনো সংক্ষেপে DVT হিসাবেও উল্লেখ করা হয়)। DVT এর চিকিৎসা করা প্রয়োজন কারণ সেগুলি সম্ভাব্যরূপে গুরুতর সমস্যা সৃষ্টি করতে পারে।

কখনো কখনো, কোনো রক্তের ডেলা ভেঙে গিয়ে মুক্ত হয়ে যেতে পারে এবং রক্তের মধ্য দিয়ে প্রবাহিত হতে পারে। যদি কোনো ডেলা ফুসফুসে আটকে যায়, তাহলে এটি বুকে যন্ত্রণা এবং শ্বাসকস্ট সৃষ্টি করতে পারে, এবং গুরুতর

হলে এমনকি মৃত্যুও ঘটাতে পারে। এই রোগাবস্থাটির চিকিৎসাগত নাম হল পালমোনারি এমবোলিজম (Pulmonary Embolism, PE)।

कार्पत्र तक एडना वाँधात् यूँकि आफ्र?

আপনার রক্ত ডেলা বাঁধার ঝুঁকি তুলনায় কেন বেশি হতে পারে তার অনেক কারণ আছে।

এখানে সবচেয়ে সাধারণ কয়েকটি কারণ দেওয়া হল:

- বয়য় আপি 40 বছর অতিক্রম করার পর, আপলার বয়য় বাড়ার য়াথে য়াথে য়ুঁকিটিও বেড়ে য়য়
- মিলিত গর্ভনিবোধক বিড থেলে
- ☑ কিছু ধর্নের হর্মোল প্রতিস্থাপন চিকিৎসা বা হর্মোন রিপ্লেস্থেন্ট থেরাপি (Hormone Replacement Therapy, HRT) নিলে
- 🗹 হুদ্পিন্ডেব কিছু সমস্যা
- 🗹 স্থলতা
- আপনার যদি আগে DVT হয়ে থাকে
- ✓ অস্ত্রোপচার যেমল হাঁটু প্রতিস্থাপল, লিতম্ব প্রতিস্থাপল বা পেটে অস্ত্রোপচার।
- 🗹 শ্বায়ীভাবে ক্ষীত শিরা (ভ্যারিকোজ ভেন)
- 🗹 ক্যান্সার থাকলে এবং এটির চিকিৎসা নিলে
- 🗹 গৰ্ভবতী হলে
- ☑ দীর্ঘ-দূরত্বে ভ্রমণ করলে বা বেশি চলাফেরা করতে লা পারলে

आभाव DVT वा PE आष्ट्र किना তा आभि कीভावि वन्ता भावि?

DVT (ডীপ ভেন থ্রম্বোসিস)-এব শুরুব লক্ষণগুলি

আপনার ডীপ ভেন খ্রম্বোসিস খাকলে, আপনি একটি বা দুটি পায়ে নিম্নলিখিত লক্ষণগুলি লক্ষ্য করতে পারেন:

- পামের গুল্ফ বা উক্ততে যন্ত্রণা বা ব্যথাভাব
- 🗹 ফোলা, লালভাব বা ছকের রঙের পরিবর্তন
- ☑ আপনার পায়ের গুল্ফ বা পায়ে উষ্ণতা

কথনো কথনো, কোনো নিশ্চিত লক্ষণ থাকে না এবং আপনার যে DVT আছে তা আপনি বুঝতে সমর্থ নাও হতে পারেন।

PE (भानसानानि এমবোলিজম)-এन শুরুর লক্ষণগুলি

আপনার ফুসফুসে যদি রক্তের ডেলা থাকে (পালমোনারি এমবোলিজম) তাহলে কিছু একটা সমস্যা যে আছে তা আপনার লক্ষ্য করার সম্ভাবনা অনেক বেশি থাকে। আপনি এইসকল একটি বা একাধিক উপসর্গ লক্ষ্য করতে পারেন:

- ☑ বুকে যন্ত্রণা
- ☑ শ্বাসকষ্ট
- কাশি (বা কাশির সাথে রক্ত উঠে আসা)
- ☑ ফুত ফদস্পন্দল (বা লাড়ির ফুত

 গতি)
- 🗹 দ্ৰুত শ্বাসপ্ৰশ্বাস
- ☑ क्रान्रि
- 🗹 স্বরের মতো অনুভূতি



আমান কীভাবে CLEXANE ৰেওয়া উচিত?

CLEXANE একটি ইঞ্জেকশন হিসাবে নেওয়া প্রয়োজন। প্রতি দিন একই সময়ে আপনার ইঞ্জেকশন নেওয়া উচিত।

কভদিন চিকিৎসা চলবে তা আপনার নার্স বা ডাক্তার আপনাকে বলে দেবেন।



CLEXANE-এর কমেকটি ভিন্ন ডোজ আছে, তাই এই পুস্তিকাতে দেখানো সিরিঞ্জগুলি থেকে আপনার সিরিঞ্জগুলি দেখতে সামান্য ভিন্ন হতে পারে।

আমান কীভাবে CLEXANE ইঞ্জেকশন নেওয়া উচিত?

কীভাবে নিজে একটি CLEXANE সিরিঞ্জ ব্যবহার করে ইঞ্জেকশন নেবেন তা ইতিমধ্যেই আপনার নার্স বা ডাক্তার আপনাকে দেখিয়ে খাকবেন। আপনার নিজেকে ইঞ্জেকশন দেওয়ার চেষ্টা করার আগে সঠিক কৌশলটি জানা আপনার পক্ষে গুরুত্বপূর্ণ। আপনি যদি অনিশ্চিত হন, তাহলে পরামর্শের জন্য আপনার নার্স বা ডাক্তারকে আপনার জিজ্ঞাসা করা উচিত।

CLEXANE-এর কয়েকটি ভিন্ন ডোজ আছে, তাই এই পুস্তিকাতে দেখানো সিরিঞ্জ্ঞলি খেকে আপনার সিরিঞ্জ্ঞলি দেখতে সামান্য ভিন্ন হতে পারে।

মনে রাখুন যে "বাড়িতে কীভাবে Clexane ইঞ্জেকশন নিতে হয়" এর একটি ভিডিও VTE ম্যাটারস (VTE Matters) – www.vtematters.co.uk/patient এ উপলব্ধ আছে।



CLEXANE ইঞ্জেকশন নেও্য়ার জন্য धार्पि धार्पि निर्पिगावनी

দ্রষ্টব্য: যদি আপনার নার্স বা ডাক্তারের দেওয়া নির্দেশগুলি থেকে এগুলি ভিন্ন হয়, তাহলে অনুগ্রহ করে তাদের পরামর্শ মেনে চলুন।



প্রথমে, আপনার হাতগুলি সাবান ও জল দিয়ে ধুয়ে নিন।

তারপর, সেগুলিকে সম্পূর্ণরূপে শুকিয়ে নিন।





একটি শ্বচ্চন্দ ভঙ্গিতে বসুন বা শুয়ে পড়ুন

যাতে আপনি আপনার পেটের যে অংশে ইঞ্জৈকশন দিতে

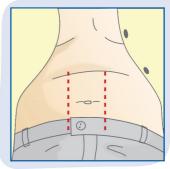
চলেছেন সেটি আপনি দেখতে পান।
আপনি যদি তাকিয়া বা বালিশ দিয়ে
নিজেকে ঠেসান দিয়ে নেন – বিছানার
উপরে বা একটি আরামকেদারায়,
তাহলে সেটি সহায়ক হতে পারে।
নিশ্চিত করুন যে আপনার বিশেষ
নিরাপত্তা বিনটি (কখনো কখনো
শার্পস (SHARPS) বিন নামে
পরিচিত) নাগালের মধ্যে আছে।



3

আপনার পেটের বাঁ দিকে বা ডান দিকে একটি স্থান বেছে

যা অন্ততপক্ষে আপনার নাভি থেকে দুই ইঞ্চি দূরে – আপনার পাশের দিকে – ফুটকি দেওয়া রেখাগুলি দিয়ে যেমন দেখানো হয়েছে।





সূচটি যাতে বেঁকে লা যায় সেদিকে যন্ন রেখে সিরিঞ্জের

প্ৰান্ত থেকে সুবক্ষাদায়ক ঢাকলাটি সতৰ্কভাবে খুলুন।

বিশেষ নিরাপত্তা বিনে সূচের ঢাকনাটি ফেলে দিন, যেহেতু আপনার এটির আর প্রয়োজন হবে না।





আপনি সাধাবণত যে হাত দিয়ে লেখেন সেই হাতে সিবিঞ্জটি

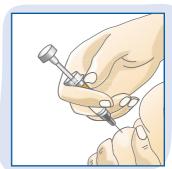
পেন্সিলেব মতো কবে ধরুন। যেখানে আপনি ইঞ্জেকশন দিতে চলেছেন, সেখানে আপনার অন্য হাতটির বুড়ো আঙুল এবং তর্জনীর মাঝে ত্বকটির একটি ভাঁজ চিমটি দিয়ে ধরুন।



আপনার বুড়ো আঙুল ও তর্জনীর মাঝে ত্বকটি ধরে রেখে, ত্বকের ভাঁজটিতে পুরো সূচটি প্রবেশ

ক্রান।

আপনি যেন সৃচটিকে সোজা এবং আপনার দেহের সাথে সমকোণে রাখেন তা নিশ্চিত করুন।





মৃদুভাবে কিন্তু দৃঢ়ভাবে প্লাঞ্জার বা ডাঁটিতে নিচের দিকে চাপ দিন যতক্ষণ পৰ্যন্ত না এটি থেমে যায় এবং সিবিঞ্জটি থালি হযে যায়।





আপনার ইঞ্জেকশন নেওয়া শেষ এবং সূচটি সোজা রাখার ব্যাপারে

যত্ন নিমে এবার আপনি আলতো করে এটিকে টেনে বের করে আনতে পারেন।

একটি প্রোটেকটিভ স্লীভ বা সুরক্ষাদায়ক ঢাকা আপনা থেকেই সূচটিকে ঢেকে দেবে। আপনি এবার স্বকের ভাঁজটিকে ছেড়ে দিতে পারেন। দ্রষ্টব্য: প্লাঞ্জারটিকে সম্পূর্ণরূপে নিচে চেপে রেখে থালি করা হলে শুধুমাত্র সেক্ষেত্রেই, সেই নিরাপত্তা ব্যবস্থাটিকে সক্রিয় করে ভোলা যায় যেটি প্রোটেকটিভ স্লীভটিকে মুক্ত করে।





সূচটির মুখ লিচের দিকে এবং আপলার থেকে দূরে রেখে, ব্যবহৃত সিরিঞ্জটিকে স্রাসরি

ব্যবহৃত সিরিঞ্জিকে স্রাসরি নিরাপত্তা বিনে ফেলে দিন।

নিরাপত্তা বিনটি ভরে গেলে কী করতে হবে তা আপনার নার্স বা ডাক্তার আপনাকে বলে দিতে পারবেন। এটি গুরুত্বপূর্ণ যে আপনি আপনার গৃহস্বালির আবর্জনার সাথে এটিকে ফেলে দেবেন না।



या या कृत्रवन अवः कृत्रवन ना

যা ক্ববেল

আপনার ইঞ্জেকশন নেওয়া পুরোপুরি সমাপ্ত না হওয়া পর্যন্ত আপনি আপনার পেটের ত্বকের ভাঁজটিকে ধরে রাখা নিশ্চিত করুন। এটি সুনিশ্চিত করতে সাহায্য করবে যে ওসুধটি চর্বির কোষকলায় পৌঁছায় এবং পেশীতে নয় যেখানে এটি কালশিরা সৃষ্টি করতে পারে।

যা ক্ববেল

আপনি যে পার্শ্বে ইঞ্জেকশন দেন সেই পার্শ্বটি বদলে নিন – এক দিন ডান দিকে দেবেন, পরের দিন বাম দিকে দেবেন।

या कृत्रवन

আপনি প্রতিবার ইঞ্জেকশন নেওয়ার পরে নিশ্চিত করুন যাতে আপনার ব্যবহৃত সিরিঞ্জগুলিকে নিরাপত্তা বিনে ফেলে দেন – কথনো একটি ব্যবহৃত সিরিঞ্জকে বাড়িতে যেখানে সেখানে ফেলে রাখবেন না।

या क्व(वन

আপনার ইঞ্জেকশনগুলি নেওয়ার সময়ে আপনার নার্স বা ডাক্তারের পরামর্শ মেনে চলুন।

या क्व(वन या क्व(वन

প্রতি দিন একই সময়ে আপনার ইঞ্জেকশন নিন। রক্তপাতের অস্বাভাবিক লক্ষণগুলির সন্ধানে থাকুন –

অনুগ্রহ করে পৃষ্ঠা 17 দেখুন।

या क्व्रावन

দাড়ি কামানো বা ছুরি ও অন্যান্য ধারালো জিনিসগুলি ব্যবহার করার সময় যত্ন নিন, কারণ সচরাচরের তুলনায় বেশি সহজে আপনার রক্তপাত হতে পারে।

या कृत्र(वन

আপনি অন্যান্য যে ওষুধগুলি নিচ্ছেন সেগুলি সম্পর্কে

আপনার নার্স বা
ডাক্তারকে বলুন –
কেমিস্টের কাছ থেকে
আনা এবং যে কোনো
ভেষজ পরিপূরকগুলি
সহ। অন্যান্য ওষুধগুলি
কথনো কথনো
CLEXANE যে উপায়ে
কাজ করে সেটিকে
প্রভাবিত করতে পারে।

ক্ব্বেল না আপনি ইঞ্জেকশন নেওয়ার আগে সিরিঞ্জটিকে কোখাও রাখবেন না বা সূচটিকে কোনোকিছুর সাথে স্পর্শ করাবেন না – এটি সিরিঞ্জটিকে জীবাণুমুক্ত রাখতে এবং সংক্রমণের ঝুঁকি কমাতে সাহায্য করবে

ক্ববেল লা সূচের ঢাকলাটি মোচড়াবেল লা, যেহেতু এর ফলে সূচটি বেঁকে যেতে পারে।

ক্বিবিল লা কালশিরা পড়া বা ক্ষতিচিহ্ন থাকা ত্বকে অথবা এমন কোনো স্থানে ইঞ্জেকশন দেবেন না যেটি জামাকাপড় দিয়ে ঘষে যেতে পারে।

ক্ববেল লা আপনি ইঞ্জেকশন নেওয়ার পরে ত্বকটি ঘষবেন না, যেহেতু এর ফলে কালশিরা সৃষ্টি হতে পারে।

ক্ব্বেল লা।

অন্য কাউকে আপনার সিরিঞ্জ্ঞলি ব্যবহার করতে দেবেন না।

ক্ব(বল লা - এটিকে ঘরের ভাপমাত্রায় রাখুন।

ক্ব্ব্বেল লা আপনার নার্স বা ডাক্তার আপনাকে না বললে CLEXANE ব্যবহার করাকালীন এই ওসুধগুলির কোনোটি নেবেন না:

- অ্যাসপিরিন বা অ্যাসপিরিন থাকা কোনো ওসুধ
- নন-(স্টরয়েডাল অ্যান্টি-ইনয়েমেটরি নামে পরিচিত যন্ত্রণানাশক ওয়ৄ
 ধগুলি (যেমন আইবুয়্রােফেন)

মনে রাখুন যে সর্দিকাশির ওষুধগুলিতে এই ওষুধগুলি থাকতে পারে। এই ওষুধগুলি আপনার রক্তপাতের সম্ভাবনা আরো বেশি বাড়িয়ে দিতে পারে।

ক্ববেল লা

আপনি যদি ইলোক্সাপ্যারিন সোডিয়াম বা হেপারিন–এর প্রতি অতিমাত্রায় সংবেদনশীল (অ্যালার্জি প্রবণ) হন তাহলে CLEXANE ব্যবহার করবেন না।

यে विষয়গুলি প্রতি নজর বাথতে হয়

অন্যান্য সকল ওষুধের মতো, কিছু মানুষের মধ্যে CLEXANE-এর পার্মপ্রতিক্রিয়া থাকতে পারে। সবচেয়ে সাধারণ প্রতিক্রিয়াটি হল এই যে সচরাচরের তুলনায় আরো বেশি সহজে আপনার কালশিরা এবং রক্তপাত হতে পারে।



আপনার পেটে যেখানে ইঞ্জেকশন নিয়ে চলেছেন সেখানের ত্বকে আপনি অল্প অস্বস্থি বা অন্যান্য প্রতিক্রিয়াও লক্ষ্য করতে পারেন। এগুলির অন্তর্ভুক্ত হতে পারে লালভাব, ব্যাখা, ছোট শক্ত ফোলা (নডিউল নামে পরিচিত) বা ত্বকের ভেতরে রক্তপাত (কখনো কখনো হেমাটোমা বলা হয়)।

আপনার সূচ ফোটানোর কারণে এইসকল প্রতিক্রিয়াগুলি সৃষ্টি হতে পারে কিন্তু সেগুলি

যদি একটি ইঞ্জকেশন নেওয়ার বেশ কিছুটা পরে দেখা দেয়, তাহলে সেগুলি একটি সংক্রমণের লক্ষণ হতে পারে।

আপনি যদি আগে একটি ইঞ্জেকশন নেওয়া স্থানের কাছে লালভাব, ফোলাভাব, উষ্ণভাব, ত্বকে বিবর্ণভা বা ত্বক থসে যাওয়া লক্ষ্য করেন, ভাহলে অবিলম্বে আপনার নার্স বা ডাক্তারের সাথে আপনার যোগাযোগ করা উচিত।

আপনি যদি নিম্নলিখিত প্রতিক্রিয়াগুলির কোনোটি লক্ষ্য করেন, তাহলে অনুগ্রহ করে সাথে সাথে আপনার নার্স বা ডাক্তারের সাথে যোগাযোগ করুন:

- বক্তপাত আপনার অস্ত্রোপচারের স্থত থেকে
- **অন্যান্য কোনো রক্তপাত** উদাহরণস্থরূপ, আপনি ত্বকের যেখানে ইঞ্জেকশন নিয়েছেন সেখান থেকে, নাক দিয়ে রক্ত পড়া, আপনার মূত্রে রক্ত (গোলাপী বা গাঢ় বাদামী), বা আপনার কাশির বা বমির সাথে রক্ত পড়া
- **অশ্বাভাবিক কালশিরা** যা কোনো আঘাত বা অন্য কোনো স্পষ্ট কারণে সৃষ্ট হয় নি

আপনার নার্স বা ডাক্তারকেও আপনার বলা উচিত যদি:

- আপনি জোরে পড়ে গিয়ে থাকেন বা মাথায় গুরুতর আঘাত
 পান
- · আপনি **গর্ভবতী হন** বা গর্ভধারণের পরিকল্পনা করছেন
- · আপনি অন্য কোনো **অশ্বাভাবিক উপসর্গ** লক্ষ্য করেন

আপনার প্রশ্নগুলির উত্তর দেওয়া হয়েছে

আমি कि আমার পেট ছাড়া অন্য কোথাও ইঞ্জেকশন দিতে পারি?

পরামর্শের জন্য আপনার নার্স বা ডাক্তারকে আপনার জিজ্ঞাসা করা উচিত।

আমার ব্যবহৃত সিরিঞ্জগুলি নিমে আমার কী করা উচিত?

সূচের মুখটিকে নিচের দিকে রেখে – ব্যবহৃত সিরিঞ্জগুলিকে – আপনাকে দেওয়া নিরাপত্তা বা শার্পস (SHARPS) সংগ্রহ বিনে রাখুন।

এটিকে সর্বদা শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

এটি ভরে গেলে, এর পরে কী করতে হবে তা আপনার নার্স বা ডাক্তারকে জিজ্ঞাসা করুন। **এটিকে কখনো আপনার গৃহস্থালির অন্যান্য আবর্জনার সাথে** কেলে দেবেন না।

CLEXANE সিরিঞ্জল আমার কোথায় রাখা উচিত?

অব্যবহৃত সিরিঞ্জ্ঞলিকে শিশুদের নাগালের বাইরে একটি নিরাপদ স্থানে রাখা উচিত। এগুলিকে ঘরের তাপমাত্রায় (প্রায় 22°C) এবং আলো ও আর্দ্রতা থেকে দরে রাখুন।

मिनिः वासून वूपवूप थाकल आमान की कना উচिত?

আপনার CLEXANE সিরিঞ্জে একটি বায়ুর বুদবুদ খাকা উচিত। এটি স্বাভাবিক এবং আপনি ইঞ্জেকশন নেওয়ার আগে বায়ুর বুদবুদটি বের করে দেওয়ার জন্য আপনার কিছু করার প্রয়োজন নেই।

आमान यिष मत्न इय (य आमि थून (निम भनिमात्न CLEXANE इंअिक्मन निर्मिष्ठ जाइल आमान की कना উচिज?



পরামর্শের জন্য আপনার নার্স বা ডাক্তারকে আপনার জিজ্ঞাসা করা উচিত।

আমান একটি ইঞ্জেকশন নেও্য়া বাদ পড়ে গেলে আমান কী কনা উচিত?

পরামর্শের জন্য আপনার নার্স বা ডাক্তারকে আপনার জিজ্ঞাসা করা উচিত।

CLEXANE সম্পর্কে আমি কীভাবে আরো বেশি জানতে পারি?

পরামর্শের জন্য আপনার নার্স বা ডাক্তারকে আপনার জিজ্ঞাসা করা উচিত। অন্যথায়, খ্রম্বোসিস ও CLEXANE সম্পর্কে আরো তথ্যের জন্য আপনি www.vtematters.co.uk/patient দেখতে পারেন।

www.vtematters.co.uk/patient



আমার ইঞ্জেকশনটি আমি নিমেছি কিনা তা আমি কীভাবে বলতে পারি?

একটি চেকলিস্ট চার্ট এই পুস্তিকাটির পেছনে পাওয়া যেতে পারে। আপনি

আপনার ইঞ্জেকশন নেওয়ার সময়ে এখানে একটি নোট লিখে রাখলে তা আপনার সহায়ক মনে হতে পারে। আপনি যে আপনার ওষুধের সঠিক ডোজটি নেন, তার হিসেব রাখতে এটি আপনাকে সাহায্য করবে।



आभनान रेअकगन छिन्न এकि (नार्वे नित्थ नाथून

	দিল/তারিখ	म ग्रः	ইঞ্জেকশন দেওয়ার স্থান
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			

आभनान रेअकगनअनिन এकि (नार्वे निष्य नाथून

	দিন/তারিখ	म ग्ग्	ইঞ্জেকশন দেও্য়ার স্থান
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23 24			
25			
26			
27			
28			

आभनान रेअकगन छिन्न এकि (नार्वे नित्थ नाथून

	দিন/তারিখ	<i>म</i> ग्रः	ইঞ্জেকশন দেওয়ার স্থান
29			
30			
31			
32			
33			
34			
<i>35</i>			
<i>3</i> 6			
<i>37</i>			
38			
39			
40			
41			
42			

आभनान रेअकगनअनिन এकि (नार्वे निष्य नाथून

• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •			
	দিন/তারিখ	म ग्र	ইঞ্জেকশন দেও্য়াব স্থান
43			
43 44			
45			
46			
47			
48			
49			
50			
51			
52			
53			
54			
55			
56			





এই নির্দেশিকাটির তথ্য আপনার নার্স বা ডাক্তারের প্রামর্শের পরিবর্তে ব্যবহার করার জন্য ন্য।

আপনার যদি কোনো প্রশ্ন থাকে অথবা কীভাবে CLEXANE® ইঞ্জেকশন নিতে হয় সে সম্পর্কে যদি আপনি অনিশ্চিত হন, তাহলে আপনার নার্স বা ডাক্তার আপনাকে সাহায্য করতে পার্বেন।



Sanofi, 410 Thames Valley Park Drive, Reading,
Berkshire, RG6 1PT, ইউ কে

CLEXANE® স্যানোফি দ্বারা সরবরাহকৃত