КАК СДЕЛАТЬ УКОЛ КЛЕКСАНА®
(эноксапарин натрия)

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Руководство для пациентов

Эта брошюра была создана и финансировалась компанией «Санофи» и предназначена для пациентов, которым был назначен препарат Клексан

SANOFI

Содержание

Введение	**3**
Ваши цифровые ресурсы	**4**
Почему мне нужен КЛЕКСАН?	**5**
Как можно понять, что у меня развился ТГВ или ТЭЛА?	**7**
Как следует принимать КЛЕКСАН?	**8**
Как следует вводить КЛЕКСАН?	**9**
Что следует и не следует делать	**13**
На что нужно обратить внимание	**15**
Ответы на Ваши вопросы	**17**
Делайте записи об уколах	**19**
Подробнее	**24**

Введение

Ваша медсестра или врач уже показали Вам, как самостоятельно делать уколы препарата КЛЕКСАН. Возможно, это произошло во время Вашего пребывания в больнице. Возможно также, что Вы просмотрели видеоматериал о технике введения препарата.

В этой брошюре приведены простые инструкции, описывающие, как делать уколы в домашних условиях. Брошюру можно использовать как удобную памятку.

Вы также можете делать записи о сделанных уколах на специальном бланке, включенном в брошюру, чтобы вести учет уколов.

Информация, приведенная в этом руководстве, не заменяет консультации медсестры или врача. Если у Вас есть вопросы или Вы не уверены, как вводить препарат КЛЕКСАН, обратитесь к участковой медсестре или врачу, и они Вам помогут.

Сообщения о побочных эффектах

При возникновении любых побочных эффектов сообщите об этом врачу, фармацевту или медсестре. Это также относится ко всем возможным побочным эффектам, не указанным на листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о побочных эффектах непосредственно через систему «Желтая карта» (Yellow Card) на сайте yellowcard.mhra.gov.uk или найти систему «Желтая карта» Агентства Великобритании по контролю оборота лекарств и медицинских товаров (Medicines and Healthcare Products Regulatory Agency, MHRA)» (MHRA Yellow Card) в магазинах приложений Google Play или Apple App Store.

Сообщая о побочных эффектах, Вы поможете собрать более подробную информацию о безопасности этого препарата.

Ваши цифровые ресурсы

На веб-сайте VTE Matters (Явления венозной тромбоэмболии имеют значение) Вы найдете информацию о Тромбозе и препарате КЛЕКСАН.

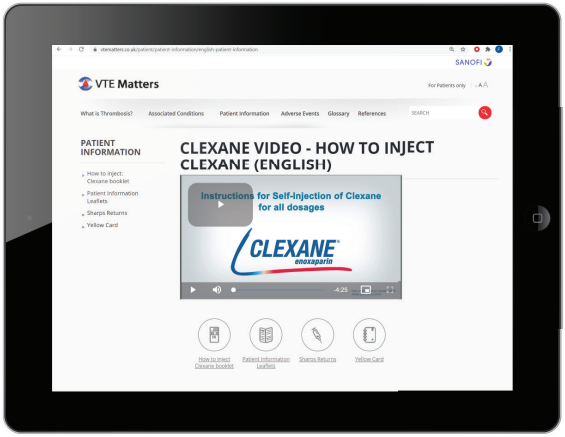
www.vtematters.co.uk/patient

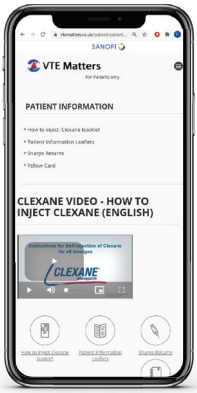
Вы можете просмотреть видеоролик о том, как безопасно самостоятельно вводить КЛЕКСАН.

Вы можете **скачать эту брошюру** с нашего веб-сайта, так чтобы она была с Вами, когда она Вам потребуется.

Также Вы можете найти информацию о **возврате острых предметов в Вашем регионе**.

Эти ресурсы на 18 различных языках: английском, арабском, бенгальском, греческом, гуджаратском, хинди, литовском, польском, португальском, пенджабском, румынском, русском, упрощенном китайском, традиционном китайском, сомалийском, испанском, языке урду и валлийском.





Почему мне нужен КЛЕКСАН?

Что такое КЛЕКСАН?

КЛЕКСАН помогает снизить риск образования кровяных сгустков (тромбов) и известен как антикоагулянт («коагуляция» — это медицинский термин, означающий свертывание крови). Иногда его действительно используют для лечения пациентов, у которых образовались тромбы.

Почему мне нужен КЛЕКСАН?

Тромбы могут образовываться в крупных венах, обычно в венах ног. Медицинское название этого состояния — тромбоз глубоких вен (иногда используется сокращенное название — ТГВ). ТГВ требует лечения, поскольку он может приводить к потенциальным серьезным проблемам.

Иногда сгусток может отрываться и перемещаться с током крови. Если такой сгусток попадет в легкие и там останется, он может спровоцировать боль в груди, затруднение дыхания, а в тяжелых случаях стать причиной смерти человека. Медицинское название этого состояния — тромбоэмболия легочной артерии (ТЭЛА).

У кого повышен риск образования тромбов?

Существует много факторов, повышающих риск образования тромбов.

Вот некоторые из наиболее частых факторов:

- ☑ **Возраст — после 40 лет риск образования кровяных сгустков повышается с возрастом**
- ☑ **Прием комбинированных противозачаточных таблеток**
- ☑ **Некоторые виды заместительной гормональной терапии (ЗГТ)**
- ☑ **Некоторые заболевания сердца**
- ☑ **Ожирение**
- ☑ **Ранее перенесенный ТГВ**
- ☑ **Хирургические вмешательства, такие как эндопротезирование коленного или тазобедренного сустава, операции на органах брюшной полости**
- ☑ **Варикозное расширение вен**
- ☑ **Наличие рака и его лечение**
- ☑ **Беременность**
- ☑ **Путешествия на большие расстояния или невозможность достаточно двигаться**

Как можно понять, что у меня развился ТГВ или ТЭЛА?

Первые признаки ТГВ (тромбоза глубоких вен)

При тромбозе глубоких вен возможны следующие признаки на одной или обеих ногах:

- ☑ **Боль или болезненность в области икры или бедра**
- ☑ **Отек, покраснение или изменение цвета кожи**
- ☑ **Ощущение жара в икре или во всей ноге**

Иногда явные признаки отсутствуют, поэтому Вы можете и не понять, что у Вас развился ТГВ.

Первые признаки ТЭЛА (тромбоэмболии легочной артерии)

Вероятность того, что Вы поймете, что с Вами происходит нечто серьезное, гораздо выше, если кровяной сгусток попадет в легкие (тромбоэмболия легочной артерии). При этом Вы можете заметить появление одного или нескольких из следующих признаков:

- ☑ **Боль в груди**
- ☑ **Одышка**
- ☑ **Кашель (или кровохарканье)**
- ☑ **Учащение сердцебиения (повышение частоты пульса)**
- ☑ **Учащение дыхания**
- ☑ **Усталость**
- ☑ **Ощущение жара**

Как следует принимать КЛЕКСАН?

КЛЕКСАН вводят путем инъекций (уколов). Уколы КЛЕКСАНА необходимо делать каждый день в одно и то же время.

Ваша медсестра или врач скажут Вам, как долго будет продолжаться лечение.

Существует несколько дозировок КЛЕКСАНА, поэтому Ваши шприцы с препаратом могут немного отличаться от шприцев, изображенных в данной брошюре.

Как следует вводить КЛЕКСАН?

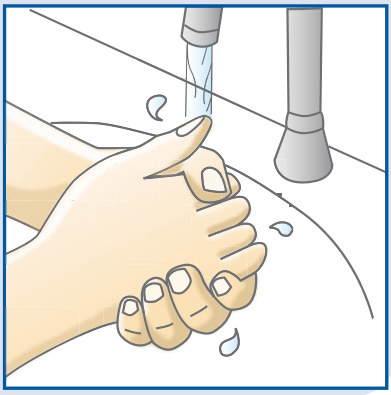
Ваша медсестра или врач уже показали Вам, как самостоятельно вводить препарат, используя шприц, заполненный КЛЕКСАНОМ. Очень важно, чтобы перед первым самостоятельным введением препарата Вы знали, как правильно это делать. Если Вы в этом не уверены, обратитесь за советом к Вашей медсестре или врачу.

Существует несколько дозировок КЛЕКСАНА, поэтому Ваши шприцы с препаратом могут немного отличаться от шприцев, изображенных в данной брошюре.

Помните о том, что видеоролик «Как вводить Клексан в домашних условиях» доступен на веб-сайте VTE Matters - www.vtematters.co.uk/patient

Пошаговые инструкции: как сделать укол КЛЕКСАНА

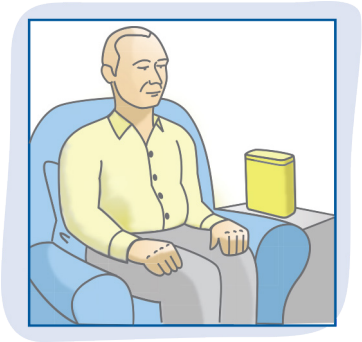
Примечание: Если данные инструкции отличаются от указаний Вашей медсестры или врача, следуйте указаниям медсестры или врача.



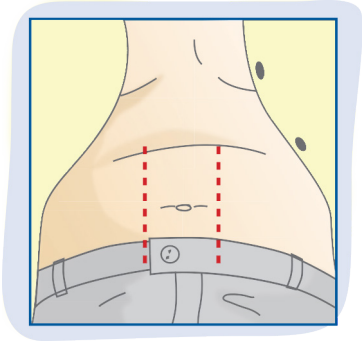
1 **Прежде всего вымойте руки водой и мылом.**

Затем хорошо высушите их.

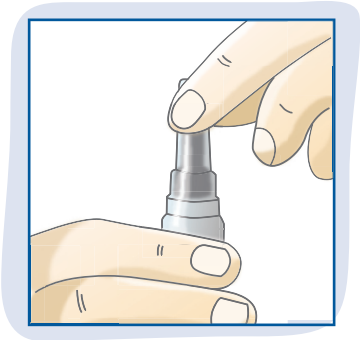
2 **Примите удобное положение сидя или лежа** так, чтобы видеть ту часть живота, в которую будете вводить препарат. Возможно, будет удобнее, если Вы обопретесь на положенные на кровать или кресло подушки. Убедитесь, что специальный контейнер для безопасной утилизации отходов (иногда его называют «контейнер для острых предметов») находится в пределах досягаемости.



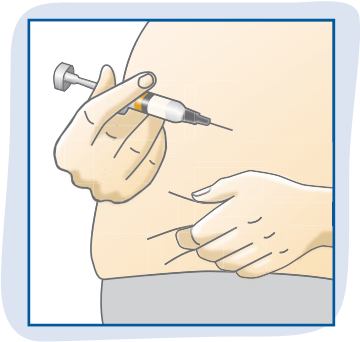
3 **Выберите участок на правой или левой стороне живота** на расстоянии как минимум 5 см в сторону от пупка (вбок), как показано пунктирными линиями.



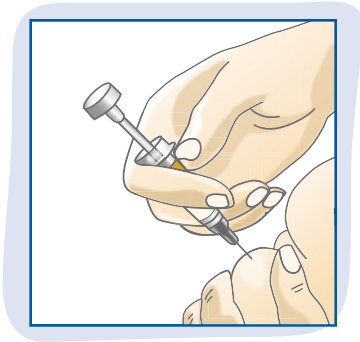
4 **Аккуратно снимите защитный колпачок со шприца так, чтобы не погнуть иглу.** Выбросьте колпачок иглы в специальный контейнер для безопасной утилизации отходов, так как он Вам больше не понадобится.



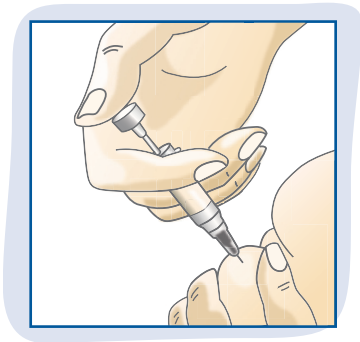
5 **Держите шприц, как карандаш, той рукой, которой Вы обычно пишете.** Другой рукой соберите кожу в складку между большим и указательным пальцами в предполагаемом месте укола.



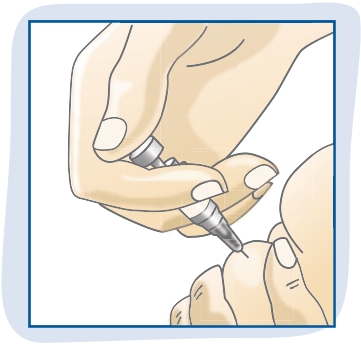
6 **Удерживая кожную складку между большим и указательным пальцами, введите иглу в складку на всю длину.** Иглу нужно держать прямо и вводить ее под прямым углом к поверхности тела.



7 **Осторожно, но уверенно надавливайте на поршень шприца до тех пор, пока он не дойдет до упора и в шприце не останется содержимого.**



8 **Укол сделан, и теперь Вы можете аккуратно вынуть иглу. При этом старайтесь держать ее прямо.** Игла будет автоматически закрыта защитным чехлом. Теперь кожную складку можно отпустить.



Примечание: Система безопасности, обеспечивающая активацию защитного чехла, срабатывает только после удаления из шприца всего содержимого путем нажатия на поршень до упора.

9 **Поместите использованный шприц прямо в контейнер для безопасной утилизации отходов, при этом держите его так, чтобы игла была направлена вниз и в сторону от Вас.**

Ваша медсестра или врач скажут Вам, что делать, когда контейнер для безопасной утилизации отходов заполнится. **Нельзя выбрасывать эти отходы вместе с бытовым мусором.**

Что следует и не следует делать

Обязательно удерживайте складку кожи на животе, пока не закончите делать укол. Введение препарата в складку обеспечивает его попадание в жировую ткань, а не в мышцу, где он может вызвать появление синяка.

Обязательно чередуйте стороны: в один день делайте укол справа, а на следующий день — слева.

Обязательно помещайте использованные шприцы в специальный контейнер для безопасной утилизации отходов каждый раз после укола; **никогда не оставляйте в доме неубранные использованные шприцы.**

Обязательно следуйте рекомендациям медсестры или врача, когда делаете уколы.

Обязательно делайте уколы каждый день в одно и то же время.

Обязательно следите за появлением необычных признаков кровотечения (см. стр. 17).

Обязательно соблюдайте меры предосторожности во время бритья и при пользовании ножами и другими острыми предметами, так как Вы более, чем обычно, подвержены риску кровотечения.

Обязательно сообщайте медсестре или врачу обо всех препаратах, которые Вы принимаете, в том числе о выданных фармацевтом препаратах и растительных пищевых добавках. Иногда другие препараты могут влиять на действие КЛЕКСАНА.

Что следует и не следует делать

Не кладите никуда шприц и ничем не прикасайтесь к игле до укола — это позволит сохранить стерильность и снизить риск инфицирования.

Не скручивайте колпачок иглы, так как при этом игла может погнуться.

Не вводите иглу в синяки или рубцы, а также там, где одежда может натирать кожу.

Не трите место введения препарата после укола, так как это может привести к образованию синяка.

Не позволяйте другим людям использовать Ваши шприцы.

Не кладите КЛЕКСАН ни в холодильник, ни в морозильную камеру; храните его при комнатной температуре.

Не принимайте следующие препараты во время применения КЛЕКСАНА (за исключением случаев, когда Ваша медсестра или врач скажут Вам, что это необходимо):

- аспирин и любые препараты, содержащие аспирин
- болеутоляющие препараты из группы нестероидных противовоспалительных средств (такие как ибупрофен)

Помните о том, что эти вещества могут содержаться в средствах для лечения простуды и кашля.

Все эти препараты повышают вероятность развития кровотечения.

Не используйте КЛЕКСАН, если у Вас есть гиперчувствительность (аллергия) к эноксапарину натрия или гепарину.

На что нужно обратить внимание

Как и любой другой препарат, КЛЕКСАН может вызывать побочные эффекты у некоторых людей. Самый частый из них — повышение вероятности образования синяков или развития кровотечения.

Кроме этого, на коже живота в месте введения препарата может отмечаться небольшое раздражение или другие кожные реакции. В число таких реакций может входить покраснение, боль, появление небольших затвердений (узелков) или кровоизлияние в кожу (иногда называемое гематомой).

Подобные явления могут развиваться в результате укола, но если они появляются спустя некоторое время после укола, это может быть признаком инфекции.

Если Вы заметите покраснение, припухлость, ощущение жара, изменение цвета кожи или выделения из места предыдущего укола или возле него, сразу же свяжитесь с Вашей медсестрой или врачом.

При появлении любого из следующих симптомов также незамедлительно свяжитесь с Вашей медсестрой или врачом:

- **Кровотечение** из операционной раны
- **Любое другое кровотечение**, например, из кожи в месте укола, из носа, появление крови в моче (розовой или темно-коричневой), кровохарканье или кровь в рвотных массах
- **Необычные синяки**, образовавшиеся не в результате удара или других очевидных причин

Кроме этого, с медсестрой или врачом следует связаться, если:

- У Вас было **серьезное падение или травма головы**
- Вы **забеременели** или планируете беременность
- Вы заметили любые другие **необычные симптомы**

Ответы на Ваши вопросы

Можно ли вводить препарат не только в область живота?

Следует обратиться за советом к Вашей медсестре или врачу.

Что следует делать с использованными шприцами?

Помещайте использованные шприцы в контейнер для безопасной утилизации отходов (контейнер для острых предметов), который Вам выдали; при этом игла должна быть направлена вниз.

Всегда храните контейнер в недоступном для детей месте.

Когда контейнер будет заполнен, спросите медсестру или врача, что делать дальше. **Никогда не выбрасывайте контейнер вместе с бытовым мусором.**

Где следует хранить шприцы с КЛЕКСАНОМ?

Неиспользованные шприцы следует хранить в безопасном и недоступном для детей месте. Храните их при комнатной температуре (примерно 22 °C) в сухом защищенном от света месте.

Что делать, если в шприце есть пузырек воздуха?

В шприце с КЛЕКСАНОМ должен быть пузырек воздуха. Это нормально, и Вам ничего не надо делать, чтобы удалить этот пузырек перед введением препарата.

Что делать, если мне кажется, что я ввел избыточное количество КЛЕКСАНА?

Следует обратиться за советом к Вашей медсестре или врачу.

Что делать, если я пропустил укол?

Следует обратиться за советом к Вашей медсестре или врачу.

Как можно узнать дополнительную информацию о КЛЕКСАНЕ?

Следует обратиться за советом к Вашей медсестре или врачу. Вы также можете посетить веб-сайт www.vtematters.co.uk/patient, чтобы получить дополнительную информацию о тромбозе и КЛЕКСАНЕ.

www.vtematters.co.uk/patient

Как мне проверить, сделал я укол или нет?

В конце данной брошюры есть таблица для регистрации уколов. В ней можно делать записи после каждого укола. Это поможет Вам вести учет и вводить препарат в правильной дозе.

Делайте записи об уколах

	День недели / Дата	Время	Место укола
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			

Делайте записи об уколах

	День недели / Дата	Время	Место укола
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			

Делайте записи об уколах

	День недели / Дата	Время	Место укола
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			

Делайте записи об уколах

	День недели / Дата	Время	Место укола
43			
44			
45			
46			
47			
48			
49			
50			
51			
52			
53			
54			
55			
56			

Примечания

Информация, приведенная в этом руководстве, не заменяет консультации медсестры или врача.

Если у Вас есть вопросы или Вы не уверены, как вводить препарат КЛЕКСАН®, обратитесь к Вашей медсестре или врачу, и они помогут Вам.

Sanofi, 410 Thames Valley Park Drive, Reading,
Berkshire, RG6 1PT, UK

КЛЕКСАН® поставляется компанией «Санофи»

MAT-GB-2001482(v1.0) | Дата создания документа: Август 2020 г.